

当たり前の 日常にあるおいしいを支えたい

管理栄養士がご自宅に お伺いします

訪問栄養指導

毎月2回まで利用可能です
1回1時間程度

対象になる方(保険適用)

- ・糖尿病 ・腎臓病、透析
- ・心疾患 ・高血圧 ・脂質異常症
- ・低栄養 ・嚥下障害 ・がん
- ・経管栄養

※その他お食事に対するお悩みが
ある方をご相談ください

できること

- ・自宅での調理指導
ご本人だけでなく
ヘルパーさんへの指導も可能です
- ・食事状況の把握、評価
実際にお食事を召し上がっているところを
拝見し、姿勢や食べ方をアドバイスします
- ・歯科、訪問看護、リハビリとの連携
多職種と積極的に連携しより
質の高い食支援を目指します

保険外栄養指導

保険外栄養指導は

疾患の有無に関わらずどなたでも
ご利用可能です。

訪問回数の制限はありません。

- ・ダイエットメニューのご相談
 - ・筋力アップのアドバイス
 - ・日々の食事量の確認・アドバイス
 - ・アレルギーのご相談
- ※その他ご相談ください。

栄養教室

講演会での講師を
ご依頼いただけます。

- ・ダイエット講座
- ・筋力アップ教室
- ・アンチエイジングに関する講演
- ・食べやすい食事の料理教室

※内容やお時間をご相談に応じさせて
いただきます。

およその費用

・訪問栄養指導(保険適用)

1割負担：530円程度
3割負担：1,070円程度

・保険外栄養指導

30分未満：3,000円(税別)
1時間未満：6,000円(税別)
以後30分ごとに 3,000円(税別)
※保険外のみ別途交通費1,000円
いただきます。

・栄養講座

ご相談に応じさせていただきます。

当クリニック以外の方も
対応可能です。
まずは当院に
お問い合わせください。



文京根津クリニック
BUNKYO NEZU KLINIK



生きることは食べること
生きることは歩くこと
生きることは色づくこと

食べることで困りのことはありませんか？

毎日3食の食事。そのお食事がおいしく食べられないと
生活の質を大きく低下させてしまいます。

病院から食事を制限するように言われている方

飲み込みにくくなった方

何となく食事量が減った方

その他、食事でお困りの方

どんな小さなことでも構いません。

お気軽にご相談ください。

管理栄養士が多方面から、食事がおいしく食べられる

よう全力で支援させていただきます。

当院について

施設名称	医療法人社団 杏生会 文京根津クリニック
住 所	〒113-0031 東京都文京区根津1-1-18 パライソ和田ビル3階
診療時間	9:00～17:00
休 診 日	土曜 日曜 祝日

お問い合わせ・ご予約は

TEL 03-3821-2102

FAX 03-3821-2105

受付時間9:00～17:00

Mail info@bunkyo-nezu.com

●当院へのアクセス 千代田線根津駅より徒歩2分



文京根津
クリニック
栄養管理部門

ご案内

訪問栄養指導

保険外栄養指導

栄養教室

栄養指導可能時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	○	○	○	×	×
10:00～16:00 土・日曜・祝日休							